



CIRCUIT BIEN-ETRE

12 jours

Associez la découverte des richesses du Sri Lanka aux bienfaits des traditions ancestrales ayurvédiques, des temps de méditation et de la pratique du yoga.

Après consultation auprès d'un praticien diplômé, un protocole de soins ayurvédiques approprié à votre type sera mis en place sur 7 jours. Vous retrouverez une sérénité complète dans un univers dénué d'artifice en harmonie avec la nature.

Vous découvrirez aussi toute la beauté de l'île : les plantations de thé, les cités anciennes, les animaux sauvages, les plages paradisiaques.

LANKA Explorer
Tours

**Découverte les
multiples facettes
du Sri Lanka**

**7 jours complets
dans un centre
ayurvédique**

**Soins
ayurvédiques
Méditation
Yoga**

**Sérénité
Harmonie**

1650 € / personne

**LANKA EXPLORER
TOURS**

Ecrivez-nous pour recevoir
le circuit détaillé

lanka.explorer@yahoo.com