

Séjour découverte & bien-être

12 jours



**Jour
1**

Accueil aéroport

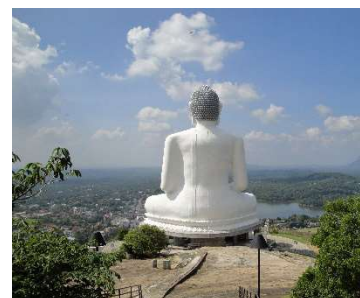
Destination : Habarana

Accès : véhicule privé

Distance : 150 km

Activités : départ vers le centre ayurvédique, visite du temple sur les hauteurs de Kurunegala

Hébergement : centre ayurvédique à Habarana



**Jour
2**

Destination : Dambulla

Distance : 40 km

Activités : méditation, yoga, rencontre avec un praticien diplômé pour déterminer le protocole de soins ayurvédiques.

Visite du temple troglodyte de Dambulla (patrimoine UNESCO)

Hébergement : centre ayurvédique à Habarana



**Jour
3**

Destination : Dambulla / Ritigala

Distance : 60 km

Activités : méditation, yoga, 3 soins ayurvédiques

Visite d'un marché coloré à Dambulla et petite randonnée vers l'ancien monastère de Ritigala

Hébergement : centre ayurvédique à Habarana



**Jour
4**

Destination : Polonnaruwa

Distance : 90 km

Activités : méditation, yoga, 3 soins ayurvédiques

Visite de Polonnaruwa (patrimoine UNESCO)

Hébergement : centre ayurvédique à Habarana



**Jour
5**

Destination : Sigiriya

Distance : 50 km

Activités : méditation, yoga, 3 soins ayurvédiques Visite de la forteresse bâtie sur le Rocher du Lion (patrimoine UNESCO)

Hébergement : centre ayurvédique à Habarana



**Jour
6**

Destination : Habarana

Distance : 0 km

Activités : méditation, yoga, 3 soins ayurvédiques Activité culturelle (cuisine ou danse ou excursion dans les environs)

Hébergement : centre ayurvédique à Habarana



**Jour
7**

Destination : Peradeniya / Kandy

Distance : 75 km

Activités : visite de la ville de Kandy, son temple de la dent, son jardin botanique, spectacle de danses traditionnelles et marche sur le feu

Hébergement : hôtel à Kandy



**Jour
8**

Destination : Ramboda / Nuwara Eliya / Ella

Distance : 140 km

Activités : cascade de Ramboda, visite d'une fabrique de thé, découverte de Nuwara Eliya et trajet pittoresque en train vers Ella

Hébergement : hôtel à Ella



**Jour
9**

Destination : Rawana / Budurawagala / Udawalawe

Distance : 90 km

Activités : randonnée ver little Adam's Peak, cascade de Rawana, statues de Budurawagala, safari dans la réserve naturelle d'Udawalawe

Hébergement : hôtel à Udawalawe



**Jour
10**

Destination : Tangalle / Dondra / Weligama

Distance : 90 km

Activités : découverte de la plage de Tangalle, visite du temple de Vishnu, découverte de la magnifique baie de Weligama

Hébergement : hôtel à Weligama



**Jour
11**

Destination : Galle / aéroport

Distance : 180 km

Activités : repos et baignade dans les eaux chaudes de l'Océan Indien, découverte des pêcheurs sur échasses, visite de la cité fortifiée de Galle et transfert aéroport par autoroute



Ecrivez-nous pour concevoir votre séjour sur mesure

